

## LES GRANGETTES

49 km-dénivelé : 658m  
Openrunner : 19670766  
(en partie points nœuds)

METABIEF  
SAINT ANTOINE  
LABERGEMENT ST MARIE  
Points nœuds  
Direction ST POINT 8  
SAINT POINT 30  
LES GRANGETTES 75-57-32  
MALPAS 28  
LA PLANEE 2-31  
VAUX et CHANTEGRUE 24  
CHANTEGRUE 25  
REMORAY 59  
BOUJEONS  
BREY MAISON du BOIS  
ROCHEJEAN  
LONGEVILLE MONT D'OR  
METABIEF

## FORT DE SAINT ANTOINE

45 km- dénivelé : 703 m  
Openrunner : 19478857

SAINT ANTOINE  
FORT DE SAINT ANTOINE  
MONTPERREUX  
LES GRANGES TAVERNIER  
OYE ET PALLET  
LES GRANGETTES  
L'ABBAYE  
Direction REMORAY  
Belvédère des 2 lacs  
Gorges de FOURPERET  
ROCHEJEAN  
LONGEVILLE MONT D'OR  
METABIEF

## SAINT SORLIN

72 km-dénivelé : 966 m  
Openrunner : 19700470

METABIEF  
LONGEVILLE MONT D'OR  
ROCHEJEAN  
Gorges de FOURPERET  
REMORAY  
BOUJEONS  
Col du LANCIER  
MIGNOVILLARD  
LA LATETTE  
CERNIEBAUD  
Col de SAINT SORLIN  
LES PONTETS  
RECUFOZ  
CROUZET  
PETITE CHAUX  
GELIN  
ROCHEJEAN  
LONGEVILLE MONT D'OR  
METABIEF

## LAC et MARAIS de L'ENTONNOIR

50 km-dénivelé : 492 m  
Openrunner : 19786434

BONNEVAUX  
BOUVERANS  
BULLE  
CHAPELLE D'HUIN  
DAMPIERRE LES TILLEULS  
LE CESSAY (direct BOUJAILLES)  
COURVIERES  
FRASNE  
BONNEVAUX