

<p><b>mardi 20 juin - 08h15</b></p> <p>Parcours : 23-31 / P037 64km Rioz (Lac) dénivellé 686 m Openrunner : 8608488</p>	<p><b>vendredi 23 juin - 09h30</b> (sortie à la journée)</p> <p>Parcours : 23-32 / P148 74km MONTBOZON (pont ognon) dénivellé 1080 m Openrunner : 16983957</p>	<p><b>mardi 27 juin - 08h15</b></p> <p>Parcours : 23-33 / P087 72km Chailluz (Cul des pres) dénivellé 737 m Openrunner : 906 06 08</p>
<p>RIOZ LAC LA MALACHERE LES FONTENIS TRESILLEY FONDREMAND MAIZIERES GRANDVELLE CHAZELOT-MAILLEY ROSEY-RAZE NOIDANS LE FERROUX PONT LES PLANCHES FRETIGNEY RECOLOGNE LES RIOZ VILLERS BOUTON LES ROSELIERES MONTARLOT RIOZ PAR LA ROUTE FORESTIERE</p>	<p>MONTBOZON D49 PUIS D29 ROUGEMENT 10 CUBRIAL 15 ABBENANS 19-FALLON 21 LES MAGNY 24 VILLERSEXEL 28 D80 LA GRANGE D ANCIN 32 OPPENANS 34 ORICOURT 36 AILLEVANS 38 A G PUIS D14 / APPENANS 42 MONTJUSTIN ET VELOTTE 45 AUTREY LES CERRE 47 BOREY 50 LES BARAQUES DE BOREY 53 / BASLIERES 56 PRESLE 61-THIEFFRANS 67 / COGNERES 69 MONTBOZON 74</p>	<p>CHAILLUZ-THISE5 ROCHE8 VELOURUTE LAISSEY19-CHAMPLIVE23</p> <p>DAMMARTIN25-BRETIGNEY29 BAUME 35 VELOURUTE LAISSEY 48 PETIT ROULANS 50 VENNANS 53 POULIGNEY 56 CHATILLON GUYOTTE 50 MARCHAUX 62 BRAILLANS 66 CHAILLUZ 72</p>
<p><b>vendredi 30 juin - 09h30</b> (sortie à la journée)</p> <p>Parcours : 23-34 / P147 68km Grandfontaine (lavoir) dénivellé 1271 m Openrunner : 16983406</p>	<p><b>mardi 04 juillet - 08h15</b></p> <p>Parcours : 23-35 / P104 73km Pelousey (eglise) dénivellé 830 m Openrunner : 12206487</p>	<p><b>vendredi 07 juillet - 09h30</b> (sortie à la journée)</p> <p>Parcours : 23-36 / P051 71km La Veze (eglise) dénivellé 800 m Openrunner : 10377339</p>
<p>GRANDFONTAINE-TORPES 4 PAPETERIES 8 ABBANS DESSUS 11 QUINGEY 13 D15 POINTVILLERS D15 A GAUCHE D15A ECHAY 26 CUSSEY SUR LISON 29 CHATILLON SUR LISON 31 D102 FORGES DE CHATILLON 34 D101 / RUREY 36 D101 AVANT EPEUGNEY A GAUCHE D440 GRANGES DU SAPIN 43 CHENECEY 44-CHARNAY 47 CESSEY 52-QUINGEY 55 ABBANS DESSUS 57 BOUSSIERES 62-THORAISE 64 / MONTFERRAND 66 GRANDFONTAINE /</p>	<p>PELOUSEY-NOIRONTE 4 PLACEY 7-LAVERNAY 10 LANTENNE VERTIERE 14 MERCEY LE GRAND 17 ROUFFANGE 20-TAXENNE 22 OUGNEY 24-THERVAY 28 MAMANS 31-PESMES 34 D485 SAUVIGNEY LES PESMES 37 LA RESIE STE MARTIN 40 VALAY 44-BAY 53 CHENEVRAY 56 MARNAY 58 RUFFEY LE CH 61 CHEVIGNEY 64 BELLEFONTAINE 68 CHAUCENNE 70-PELOUSEY</p>	<p>LA VEZE FORET DE FONTAIN MEREY SOUS MONTROND MONTROND-EPEUGNEY RUREY A GAUCHE CADAMENE A DROITE D9 PUIS A G SCEY EN VARAIS ORNANS D492-SAULES CHARBONNIERES HOPITAL DU GROSBOIS A G D102 TREPOT A DR D112 MAMIROLLE A G D221 LE GRATTERIS LA BARAQUE DES VIOLONS BOIS VIEILLE LA VEZE</p>