

<p>jeudi 23 novembre - 13h15 Parcours : 23-82 / P012 42km Miserey (Salle polyvalente) dénivellé 496 m Openrunner : 9307174</p>	<p>mardi 28 novembre - 13h15 Parcours : 23-83 / P009 42km Grandfontaine (lavoir) dénivellé 378 m Openrunner : 6948153</p>	<p>vendredi 01 décembre - 13h15 Parcours : 23-84 / P008 41km Avanne (stade) dénivellé 581 m Openrunner : 6948891</p>
<p>MISEREY / LES AUXONS CUSSEY ETUZ (d3) MONTBOILLON (d184) GEZIER (direction gy puis a gauche pin dans le centre vers la mairie a droite rue du touillon) BEAUMOTTE (d225 puis d15 a gauche) PIN EMAGNY CHAUCENNE (puis par la petite route derriere) PELOUSEY MISEREY</p>	<p>GRANDFONTAINE *ROUTELLE VELOURUTE *ROSET FLUANS / SALANS SAIN-VIT EVANS HYOMBRE MERCEY LE GRAND COTTIER BERTHELANGE FERRIERE LES BOIS BOISMURIE POUILLEY FRANCAIS DANNEMARIE VELESME GRANDFONTAINE possible 52 km) *ROUTELLE VELOURUTE OSSELLE GROTTES *ROSET FLUANS</p>	<p>AVANNE AVENEY VELOURUTE THORAISE *TORPES PAPETERIES ABBANS DESSOUS *BYANS VILLARS SAINT GEORGES GROTTES ROSET FLUANS ROUTELLE TORPES THORAISE MONTFERRAND PAR VILLAGE RANCENAY AVANNE POSSIBLE *TORPES PAPETERIES ABBANS DESSUS *BYANS</p>
<p>mardi 05 décembre - 13h15 Parcours : 23-85 / P139 41km Pelousey (eglise) dénivellé 523 m Openrunner : 15888099</p>	<p>vendredi 08 décembre - 13h15 Parcours : 23-86 / P007 40km Les Auxons (centre de loisirs stade) dénivellé 373 m Openrunner : 6944872</p>	<p>mardi 12 décembre - 13h15 Parcours : 23-87 / P118 38km Voray (eglise) dénivellé 441 m Openrunner : 14005708</p>
<p>PELOUSEY NOIRONTE 3 AUDEUX 5 MAZEROLLES 7 VILLERS BUZON 10 POUILLEY FRANCAIS 12 L ETANG 15 CORCONDRAI 16 CORCELLES 18 LANTENNE 20 BURGILLE 25 CHAZOY-CORDIRON 26 RECOLOGNE 29 CHEVIGNEY 32 ABBAYE DE BELLEFONTAINE 36 CHAUCENNE 38 PELOUSEY 41</p>	<p>LES AUXONS / CUSSEY ETUZ CHAMBORNAY PIN BRUSSEY MARNAY RUFFEY CHEVIGNEY EMAGNY *MONCLEY LES AUXONS (possible 47 km) *MONCLEY SAUVAGNEY CHAMBORNAY ETUZ CUSSEY LES AUXONS</p>	<p>VORAY BUTHIERS 2 PERROUSE 4 CROMARY 6 AULX LES C 10 MONCEY 11 THUREY 13 CIREY 16 VANDELANS 19 RIGNEY 21 MONCEY 26 PALISE 30 CROMARY 33 PERROUSE 35 BUTHIERS 37 VORAY RETOUR PAR THEY SORANS BREUREY +7KM</p>